

Podcast "Somos Filantropía": Transcripción

Episodio: Dejando una huella positiva en la salud de Puerto Rico

Anfitrión: Glenisse Pagán Ortiz, directora ejecutiva, Filantropía Puerto Rico

Invitada: Laura Rexach, directora ejecutiva, Fundación Intellectus

Aviso: Esta transcripción fue generada automáticamente y puede contener errores.

[00:00:00.09]

Bienvenidos al podcast oficial de nuestro equipazo en Filantropía Puerto Rico, Somos Filantropía. Estas conversaciones profundizan, visibilizan y amplifican los esfuerzos que adelantan la equidad dentro del ecosistema social de Puerto Rico. Nuestros invitados compartirán sus perspectivas sobre temas sociales desde sus experiencias y especialidades. Así que busca un espacio cómodo, sírvete un café, café de aquí, claro está, y danos oídos.

[00:00:24.09] - Glenisse Pagán Ortiz

Saludos y bienvenidos a otro episodio de Somos Filantropía. Gracias por estar aquí, gracias por compartir episodios y si no los compartes, aproveche y compártelos. Pero gracias por pegar oído y estar siempre pendiente de las organizaciones que están haciendo trabajo en Puerto Rico. Así que muy agradecido por eso. Hoy nos encontramos de manera virtual y tenemos el privilegio de encontrarnos con Laura Rexach. Laura, bienvenida.

[00:00:53.12] - Laura Rexach

Muchas gracias. Buenos días, Glenisse. Gracias por tenerme aquí hoy.

[00:00:57.09] - Glenisse Pagán Ortiz

Gracias a ti. Estás desde Ponce.

[00:01:00.05] - Laura Rexach

Estoy desde Ponce, aquí en el pueblo de Ponce.

[00:01:04.08] - Glenisse Pagán Ortiz

Qué rico. Laura, tú estás ahora como directora ejecutiva, dentro de los muchos sombreros que tienes, directora ejecutiva de Fundación Intellectus. Fundación Intellectus es miembro de Filantropía Puerto Rico, gracias a que se hicieron miembros a actually hace. Eso fue creo que en 2020 o 2021, ya llevan siendo parte del colectivo de Filantropía hace un tiempo y fue interesante porque fue una llamada que hicieron y como que: Mira, quiero conocer qué está haciendo Filantropía Puerto Rico, y tuvimos una reunión y nos unimos y me encantó conocer a la fundación y quiero que hablemos de eso hoy, que nos cuentes para toda persona que no conoce Fundación Intellectus. Pero quiero empezar contigo, porque creo que mucha gente te conoce a nivel personal, has hecho muchísimas cosas por Puerto Rico en distintos escenarios. Me interesa saber qué es lo que te mueve a ti a nivel personal, que hoy día estás hasta de directora ejecutiva de Fundación Intellectus. Cuéntame un poco de ti, cómo empezó, de dónde sale este llamado a estar envuelta en cosas sociales?

[00:02:24.22] - Laura Rexach

Pues, personalmente, yo nunca pensé que tendría una carrera profesional dentro del campo de la filantropía. Creciendo, yo no conocía que existía tal cosa como un campo de filantropía y tan avanzado como lo tenemos aquí en Puerto Rico. Yo quería estudiar literatura, terminé estudiando finanzas.

[00:02:57.28] - Glenisse Pagán Ortiz

Las cosas de la vida.

[00:03:00.07] - Laura Rexach

Nada que ver, mi pasión desde chiquita siempre era la literatura, yo al día de hoy vivo con mi nariz metida en un libro siempre.

[00:03:10.18] - Glenisse Pagán Ortiz

Pero tú eres autora, tú has escrito libros.

[00:03:14.15] - Laura Rexach

¿Libros? Sí, Vamos por ahí. Yo estudié estudios de finanzas, me graduó en un diciembre, porque yo estuve aquí, empecé en la UPR, me transferí a George Washington University en DC. En esa transferencia, perdí un semestre, así que me gradué un diciembre en vez de un mayo. Ya cuando voy a terminar mis estudios universitarios de bachillerato, surgió una oportunidad para entrar al programa Asociado en Gerencia del Banco Popular. Me entrevisto con ellos, me aceptan, pero ¿qué pasa? Ese programa empieza siempre en agosto. Entonces, como yo terminaba en diciembre, tenía desde enero hasta agosto, que no tenía nada que hacer. Y una persona de Recursos Humanos de Popular me contacta dejándome saber que hay una plaza temporera en la fundación Banco Popular y que si me interesa entrevistarme para esa plaza, en lo que comienza el programa asociado en agosto.

[00:04:18.10] - Glenisse Pagán Ortiz

Que la vida lo tenía destinado para ti.

[00:04:21.09] - Laura Rexach

Cosa así, bien. Entonces, en aquel momento, Fundación Banco Popular todavía estaba en el edificio antiguo, en el viejo San Juan, y yo hoy me entrevisto con Beatriz Polhamus, con Lizeth Reyes, que en paz descansa. Eran ellas dos solamente, e Irma, que era la asistente administrativa. Y Fue una entrevista hermosa. Yo me sentí que yo había llegado donde yo se suponía que tenía que estar. Muchas personas que me conocen saben que yo tengo una hermana mayor con necesidades especiales con un nivel bastante severo de perlejidad cerebral. A ella le faltó oxígeno estando en el vientre de mi mamá. Y a sus... Yo me voy a contar cuál, ella tiene 43 años. Ella ya tiene el desarrollo mental, emocional, y de una niña como de tres años. Físicamente, tú ves a mi hermana, Saribel, y ella se le ha dado un catarro en la vida, es mucho, supersaludable, bien alta, tiene un cuerpo de modelo,

preciosa. Pero cuando la escuchas hablar, sus manierismos, se entiende que tiene sus limitaciones. Y siempre creciendo en mi casa, venían muchas terapistas, venían tropas de niñas escuchas a ayudar a mi mamá a darle terapia a mi hermana. O sea, éramos un hogar que revolvía alrededor del desarrollo de mi Y cuando por fin conseguimos una escuela para Sanibel, yo siempre pensaba: Dios mío, lo que es.

[00:06:08.19] - Laura Rexach

Esto es realmente una vocación. Yo admiro muchísimo los maestros y maestras de educación especial, porque es una vocación y es un llamado, y ciertamente no todo el mundo lo puede hacer. Y yo decía: Yo amo y yo adoro a mi hermana, y yo haría lo que fuese por ella, pero este no es mi camino, o sea, yo no estoy destinada a ser una maestra de educación especial, pero de alguna manera yo también sentía que necesitaba yo hacer de mi parte, Y para una mejor sociedad, o sea, si no voy a ser maestra de educación especial, tengo que hacer algo que tenga un impacto.

[00:06:53.29] - Glenisse Pagán Ortiz

Contribuir de alguna manera.

[00:06:55.24] - Laura Rexach

Y al día de hoy, es una conversación que yo tengo todo el tiempo con mis hijos, aunque son pequeños, porque, y eso es algo que a mí no me gusta mucho de nuestra sociedad. Siempre vemos niños y una de nuestras preguntas go to es: ¿Y qué tú quieres hacer cuando seas grande?. Bueno, tienen 8, 10, 12 años, ¿qué saben ellos lo que quieren ser cuando sea grande?. Es esa presión de identificarles de tanta enfermedad. Pero bueno, a veces ellos mismos me traen el tema y yo y mi esposo siempre decimos: No importa lo que ustedes quieran ser, pero lo que sea que quieran hacer en su carrera profesional, tienen que contribuir. Del de alguna manera. Tienen que tener un impacto, un efecto positivo. Lo que sea que ustedes quieran hacer, sea artista, sea lo que sea, pero tienes que... You have to give back, tienes que contribuir. Y cuando llegué a la fundación Banco Popular, me sentí que había llegado a donde era el lugar, que yo me sentía que mi carrera iba a tener un impacto. Hice el programa Asociado en Gerencia de la Popular.

[00:07:54.21] - Glenisse Pagán Ortiz

Eso te iba a preguntar, ¿te quedaste ahí o hiciste.?

[00:07:58.01] - Laura Rexach

Me voy por la de gente, pero vuelvo. Me mantuve con Beatriz y el equipo de fundación mientras hice el programa Asociado en Gerencia de Popular. Y al terminar el programa Asociado a Injerencia, después de un pequeño detour obligatorio a préstamos de construcción, logré regresar a fundación. Y entonces estuve allí, empecé cuando era en la plaza temporera como asistente, después regresé como oficial de programa y después terminé como directora de programas, del programa de donativo. Yo siempre digo que mi relación con Popular era como un poco complicated, porque fue on and off, entre tener mis hijos, me quedé de consultora, tuve mi segundo hijo, me fui, regresé, también trabajé con el colaborativo, que de una forma u otra, he trabajado con muchas de las fundaciones, grantmakers, aquí en Puerto Rico, la fundación Banco Popular, Ángel Ramos, Flamboyán, Tltín.

[00:09:03.17] - Glenisse Pagán Ortiz

Hasta Filantropía Puerto Rico, que en su momento era red de fundaciones.

[00:09:11.16] - Laura Rexach

Y yo sumamente agradecida de todo lo que esas experiencias me dieron. Siempre estaba aprendiendo, me enfoqué principalmente en lo que eran áreas de educación, K-12, desarrollo económico. Y no me limitaba a pensar que siempre iba a estar en esos campos, pero tampoco me imaginaba que iba a cambiar mucho de lo que estuviese. Cuando llegó la pandemia, en ese momento yo estaba en popular, pero no con la fundación. Yo estaba trabajando lo que son los temas de sustentabilidad corporativa, como se le conoce en inglés. Y yo estaba de gerente de proyecto de esa área para la corporación de Popular Mis hijos estaban en pre kinder, primero, tercer grado. O sea, fue un año...

[00:10:25.22] - Glenisse Pagán Ortiz

Tremenda edad para estar en la fundación.

[00:10:29.16] - Laura Rexach

Sí, Fue sumamente difícil, fue un año oscuro. Personalmente, mi esposo trabaja en lo que es la industria de distribución de alimentos, o sea, que él estuvo en mi casa una semana y para afuera, para la calle, o sea, que yo me estaba sola, tratando de cumplir con las responsabilidades y obligaciones de un trabajo a tiempo completo y tratando de apoyar a mis tres hijos pequeños también en sus situaciones emocionales y en sus tareas escolares virtual. Y llegó a un punto que, ¿verdad? Something had to give, something had to give. Y entonces, yo tomé la decisión sumamente difícil para mí de dejar popular. Yo pensaba que ya yo había regresado for good, pero, ¿verdad? Uno propone, el universo dispone y al final fue la decisión correcta para mi familia.

[00:11:26.03] - Glenisse Pagán Ortiz

Y eso es recordando que venías Por eso fue en la pandemia, llegaste a esa gente, como dices, un año. Pero veníamos de dos añitos, de los huracanes también y había mucho aborto en Puerto Rico como tal, con la bancarrota y toda la cosa. Así que es superentendible que de momento llegues aquí, como esperate, necesito un momento para organizarnos aquí.

[00:11:58.11] - Laura Rexach

Y para eso ya yo tenía Destellos, Editorial de Destellos, que lo comencé en el 2018, que publicamos literatura infantil para niños y jóvenes. Y dije: Yo Destellos lo manejo virtual, tengo un equipo de trabajo que todos trabajamos remoto, lo poco que puedo hacer estando en casa con mis hijos apoyándoles a ellos, se lo voy a dedicar a Destellos y dejo mi otra carrera en Y entonces, el año pasado, 2023, una de mis mejores amigas del alma, que la vida me regaló en popular, Ana María Vidal, me envía un de un forward, de una convocatoria de empleo de Fundación Intellectus. Yo no sabía, yo no conocía Fundación Intellectus, no sabía de su existencia, pero me estuvo sumamente interesante. Yo soy una

persona ambiciosa. A mí me gusta hacer las cosas bien, me gusta sentir que estoy teniendo un impacto y todos ya eran casi 14, 15 años de experiencia dentro del campo de la filantropía, yo me sentía que era en preparación para un puesto de liderazgo. Y cuando vi la convocatoria para una directora ejecutiva de esta organización, yo dije: Bueno, ¿por qué no?. O sea, yo he trabajado muchísimas facetas de lo que es una fundación que otorga fondos, que maneja programas.

[00:13:45.10] - Laura Rexach

Y fue uno de esos momentos que puse el impostor syndrome hacia un lado y dije: Yo estoy totalmente capacitada para....

[00:13:54.06] - Glenisse Pagán Ortiz

Claro. Es que esa creencia a veces no toma un tiempo, tú sabes dejar que existan. Están ahí hasta que uno se da cuenta y dice: ¿Sabes qué? Esto expiró. Sácalo de aquí.

[00:14:10.12] - Laura Rexach

Y solicité y me entrevisté y aquí estamos. Llevo ya año y medio en este puesto.

[00:14:18.10] - Glenisse Pagán Ortiz

Sí.

[00:14:19.11] - Laura Rexach

Están basados en Ponce, dos veces en semana vengo para acá. Me encanta esta ciudad, es hermosa. El resto es remoto.

[00:14:28.20] - Glenisse Pagán Ortiz

Brutal. Cuéntenos ahora de Fundación Intellectus. Y, actually, empezaría preguntándote qué es lo más que te gusta de estar ahora, no solo en la posición, pero sino de estar representando y influenciando una visión y una estrategia de Fundación Intélectus.

[00:14:51.10] - Laura Rexach

Fundación Intellectus se crea en el 2014, lo que es el... Usamos Ponce Health Science Education Foundation, de VA Fundación de Intellectus, se crea en el 2014, de la venta de la Escuela de Medicina de Ponce, que es un ente independiente, porque muchas personas piensan que es parte de la católica, no es un ente independiente, que ahora es el Ponce Health Sciences University. Esa escuela era una fundación privada, se vende a unos inversionistas en Estados Unidos y de los proceeds de esa venta, entonces se crea Fundación Intellectus. Y siempre el propósito era continuar beneficiando estudiantes de medicina sobresalientes de escasos recursos, aquí de la Escuela Medicina de Ponce, pero también de las otras escuelas de medicina de Puerto Rico. Nuestra misión es impulsar el desarrollo de individuos y organizaciones que están comprometidos con la educación y la investigación de la salud física y mental de los puertorriqueños. Y la manera principal que hacemos eso es a través de becas a estudiantes de medicina en las cuatro escuelas de medicina de Puerto Rico, que son Ponce, el Recinto de Ciencias Médicas, la Universidad Central del Caribe y la Escuela San Juan Bautista en Caguas. Entonces, ofrecemos dos tipos de becas.

[00:16:27.25] - Laura Rexach

Se ofrecen becas para matrículas, pero también se ofrecen becas especiales a estudiantes que se llama la ENVI Comunidad, que es para estudiantes que demuestran un compromiso especial para lo que es trabajo de voluntariado atado a la salud, en comunidades y el acceso. Y tenemos becas para la preparación para el MCAT, tenemos becas para lo que son publicaciones de investigaciones científicas. Cada vez más, parte crítica para los estudiantes de medicina, solicitar a las residencias aquí en Puerto Rico o en Estados Unidos, es que ellos tienen que realizar investigaciones científicas, tienen que publicar estas investigaciones y tienen que viajar a conferencias a presentar sus hallazgos. Entonces, eso va como en su resumen y cada año todas estas solicitudes son más y más y más competitivas. Y una de las maneras que ellos necesitan equiparar su nivel de competitividad es a través de la investigación. Las investigaciones tienen un costo alto de materiales, de equipo. Para ellos publicar, tienen que también a veces pagar miles de dólares para que les publiquen los artículos, viajar a conferencias también conlleva su

costo. O sea, que nosotros lo que buscamos es ayudar a estudiantes de medicina con todos estos costos adicionales que tienen a su matrícula para que puedan ser competitivos y puedan entrar a residencias de necesidad, que aquí en Puerto Rico son tantas.

[00:17:57.12] - Laura Rexach

Y la parte de tu pregunta Me siento en este rol, a mí me encanta. Me encanta el área de la salud, específicamente es un área nueva para mí. O sea que todos los días estoy aprendiendo cosas nuevas. A veces puede ser un poco abrumador, porque yo vengo del lado de educación, de desarrollo económico, y conozco toda la inmensa necesidad que hay en esas áreas. Y en el área de la salud es igual, o sea, hay una necesidad tan increíble, no solamente de parte de proveedores, sino también es un reto sistémico.

[00:18:58.01] - Glenisse Pagán Ortiz

Exacto.

[00:18:58.28] - Laura Rexach

Y entonces, a a veces uno se puede sentir que es un granito de arena en una playa inmensa, porque hay mucho que hacer. Entonces, uno dice, un sistema de salud robusto tiene que ser uno de los pilares de cualquier sociedad, porque no podemos ser prósperos, no podemos ser competitivos, no podemos tener una buena economía, no podemos tener un buen sistema de educación si no estamos saludables. O sea, necesitamos una ciudadanía saludable para poder...

[00:19:32.03] - Glenisse Pagán Ortiz

Sí, vital, energética. Exacto. Y salud mental también.

[00:19:37.12] - Laura Rexach

Sí, cuando digo salud, es el abarro completo. Y cuando uno mira todas las distintas necesidades que hay, ciertamente hay mucho taller y me gusta ser parte de este reto de buscar soluciones a a la situación. La manera en que nosotros lo hacemos es ayudando,

impulsando el desarrollo de futuros médicos profesionales, que uno de los criterios que buscamos en nuestros becados es que tengan ese compromiso de regresar y ejercer su profesión médica.

[00:20:17.09] - Glenisse Pagán Ortiz

Eso iba a ser una pregunta que te tenía, ¿verdad? Porque yo entiendo que puede ser difícil obligarlos a que se queden en Puerto Rico, pero quizás cómo promover o cómo tratar de influenciar el sistema para que a ellos se les haga más fácil quedarse también.

[00:20:44.25] - Laura Rexach

Sí, y ciertamente hace falta una estrategia de múltiples ángulos. Nosotros, específicamente, la beca que tenemos en la Escuela de Medicina de Ponce, que es una beca que le cumplimos el 50% de la matrícula por los cuatro años de su carrera, pues ahí sí les pedimos un compromiso firmado que una vez termine su preparación médica completa, o sea, entiéndase, si se tienen que ir a Estados Unidos a hacer su residencia, especialidad, su especialidad, fellowship, o sea, todo lo que ellos quieran hacer, si se tardan siete, ocho años más afuera, no hay problema, pero que una vez terminen su preparación médica, regresen. Para los demás, no los obligamos, porque tampoco esa es la idea, pero sí es un criterio subjetivo que buscamos en que las personas que apoyemos sean personas que sientan ese compromiso y tengan esa intención de regresar. Pero, por otro lado, estamos muy claros que también tenemos que insertarnos en lo que es el área de política pública y también la conversación con las aseguradoras, porque desde el punto de vista de política pública, existía la ley 14 del 2017, que fue la que creó la ley de Incentivos para la retención y retorno de profesionales médicos, que les establecía una tasa fija del 4% en sus contribuciones sobre ingreso elegible.

[00:22:17.12] - Laura Rexach

Pues eso funcionó durante un tiempo, pero dada la situación fiscal que tiene nuestro país, la junta de control fiscal puso una pausa en ese incentivo, porque ya eran sobre 200 millones de dólares que el país estaba dejando de recaudar en el fisc. Y entonces, pues ahora ese incentivo ya está paralizado, no se ofrece. O sea, las personas que ya lo tienen lo

mantienen, pero otros médicos ya no lo pueden solicitar. Y ese era el único incentivo así que teníamos, que ese beneficio del 4% y también perdonaba deudas estudiantiles de 65 000 dólares. Entonces, tenemos que ver si eso ya no se va a dar, de qué otras maneras podemos incentivar a los médicos. Y yo creo que una cosa es incentivar la permanencia o el retorno. Y otra cosa también es qué podemos hacer para eliminar o reducir las barreras que los médicos no todos tienen para convertirse en proveedores de salud. Porque ciertamente, este año, en mayo del 24, una compañía se llama Faro LLLC, publicó un estudio que confirma que tenemos una ola de jubilaciones que viene, que sobre el 70% de los médicos activos, practicantes en Puerto Rico, se van a retirar en los próximos seis años, y seis años se van a decir.

[00:23:55.29] - Glenisse Pagán Ortiz

Yo no he leído ningún estudio ni nada, pero yo sí sé que yo para conseguir una cita en cualquiera, primero que ya mi plan médico no necesariamente lo aceptan en todo sitio, y uno dice: Dale, dame lo privado, pero consígueme la cita. Una cita, si la consigues en tres meses, y sé que estoy hablando bien básico, exactamente es como que: Okey, chévere, está normalizado. Pero si te pasó algo...

[00:24:26.00] - Laura Rexach

Ya lo he normalizado.

[00:24:28.11] - Glenisse Pagán Ortiz

O sea, en ese momento puede entrar en cinco meses. Y entonces la hace y que no sea... Tengo que cancelar todo porque tengo que garantizar que esa cita que me dieron hace cinco meses, yo puedo llegar. No me puede aparecer ninguna emergencia ni nada, porque después tengo que esperar cinco meses más.

[00:24:47.07] - Laura Rexach

Eso es un problema. Imagínate si hoy día estamos así, más de la mitad del riesgo que tenemos ahora mismo trabajando, se van a retirar. En esto, empezando desde ya hasta los

próximos seis años, se van a retirar. Entonces, vamos a tener un abismo que tenemos que cubrir.

[00:25:13.24] - Glenisse Pagán Ortiz

Bueno, y hay un abismo Y hay una falta de... ¿Sabes dónde está el traspaso de conocimiento y de experiencia también? No es solo que esta hora se va, pero entonces la que viene se queda sin... También Hay unas experiencias que se deben, pienso yo, compartir y cosas que se deben bajar.

[00:25:37.20] - Laura Rexach

Sí, y realmente es un tema muy interesante, porque yo creo que los puertorriqueños a veces tendemos a pensar que nuestros problemas son como que nuestros o son únicos, que Puerto Rico está en la pranga.

[00:25:53.26] - Glenisse Pagán Ortiz

Somos especiales.

[00:25:56.10] - Laura Rexach

Y da un poco de aliento saber que esto no es único. O sea, el reto de escasez de médicos es un fenómeno global ahora mismo. Y hay muchos países que están viendo una fuga de médicos. Entonces, yo creo que esto es un tema que tenemos que mirar hacia afuera y mirar ejemplos de otros países de qué ellos están haciendo para retener y también para atraer médicos de otros países a su país, a práctica. Porque ciertamente- Y digo, retener, o sea, también que se puedan desarrollar, porque yo lo que pienso también, de nuevo, sin información, es como que no se están desarrollando ni siquiera en Puerto Rico.

[00:26:41.18] - Glenisse Pagán Ortiz

El sistema no apoya que un médico empiece de principio a fin, aunque tenga sus residencias y viaja y se expanda y eso, pero su desarrollo, que sea en Puerto Rico, está bien complejo, es mi percepción. Sí, o sea, aquí- Podemos tener distintos incentivos que vengan,

que vengan de afuera, que regresen, pero también que el que esté aquí y sueñe con ser médico, se pueda desarrollar también.

[00:27:10.19] - Laura Rexach

Ciertamente, necesitamos programas de ¿Cómo se dice? Los pathways, los programas de pathways que ayuden a que más jóvenes que tengan un interés en las ciencias o en la medicina desde temprana edad, poderlos guiar hacia esas profesiones. Y a nivel bachillerato, a nivel de escuela de medicina, tenemos que aumentar el número de plazas que hay para estudiantes de medicina. Y tenemos que aumentar el número de plazas de residencia y tenemos que aumentar el número de tipos de residencias que hay. Y tenemos que aumentar el número de plazas para practicantes en los hospitales. Esas son algunas de las cosas que hacen falta hacer. O sea, que son temas de de infraestructura de presupuesto, ciertamente. O sea, aquí tenemos escuelas de medicina excelentes que producen médicos excelentes y por eso también muchos se quedan afuera, porque son excelentes recursos que los recluta.

[00:28:22.12] - Glenisse Pagán Ortiz

Sí, los mantienen allá.

[00:28:24.10] - Laura Rexach

Exacto. Pero en el mismo Estados Unidos, por ejemplo, uno de cada tres médicos no son estadounidenses. O sea que Estados Unidos ha hecho algo, no estoy diciendo que son el ejemplo a seguir, pero ciertamente tienen prácticas que están atrayendo médicos de afuera a trabajar en su país. O sea que sí es algo que vale la pena estudiar. Y tienen mucho research y distintas cosas, sin duda.

[00:28:56.25] - Glenisse Pagán Ortiz

Entonces, ya vemos un un poco el... O sea, yo sé que ustedes están mirando todo el issue completo de salud de manera sistémica. Así que Fundación Intelectus da becas, cuéntanos

de nuevo, ¿en qué áreas tratan de incidir en ese macrosistema? Estás hablando de becas de los MCAT, de apoyo de matrícula, multianual.

[00:29:23.29] - Laura Rexach

Tenemos becas que son específicamente para estudiantes de medicina, que esas son las becas de matrícula, como te mencioné, la especificada de la escuela de Ponce, que es la MDI-PHSU. Tenemos la MD Comunidad, que es una beca de 6000 dólares al año que otorgamos estudiantes de medicina que tienen un compromiso especial con proyectos comunitarios. Aquí en Puerto Rico tenemos muchas comunidades con acceso limitado a servicios de salud y a proveedores de salud. Pero también tenemos muchos proyectos de salud comunitario, de clínicas móviles, y varios de esos proyectos son liderados por estudiantes de medicina, y esos también son proyectos que nosotros apoyamos. Tenemos los que son las becas que nosotros le llamamos PIC, que son de publicaciones, investigaciones y conferencias que también son para estudiantes de medicina y se ofrecen a través de todo el año. Y entonces tenemos becas que son específicas para investigación, y es para fomentar el que se continúe haciendo investigaciones científicas atadas a la salud aquí en Puerto Rico. Y esas becas pueden ser para estudiantes de bachillerato, pueden ser para que antes no necesariamente medicina, pueden ser de ciencias biomédicas, por ejemplo, de ciencias de la salud, de salud mental, de psicología.

[00:30:40.29] - Laura Rexach

Y también, no necesariamente tienen que ser estudiantes, también pueden ser profesores, pueden ser ya médicos residentes o pueden ser científicos. Después de que nosotros, que sea una investigación atada a la salud, que sea relevante para atender un reto existente, ese es el tipo de cosas que nosotros buscamos apoyar. Aquí en Puerto Rico también se llevan a cabo unas clases de investigaciones que son relevantes a nivel global, que tienen el potencial de incidir en política pública, en nuevos tratamientos, nuevas terapias. Y, definitivamente, eso es algo que queremos seguir impulsando y desarrollando. A mí me gustan mucho las llamadas que yo tengo con nuestro pecado de investigación, Aprender sobre lo que ellos están haciendo. Siempre doy el disclaimer al principio, yo no soy científica, yo no soy médica, yo soy a la persona, me tienen que explicar.

[00:31:41.20] - Glenisse Pagán Ortiz

Pero soy curiosa.

[00:31:43.29] - Laura Rexach

Claro, Pero que tenemos que bajar ese lenguaje científico-técnico para poder entender. Entonces, para ellos es una excelente práctica, porque si usted se encuentra en la esquina de la calle y le quieres hablar de lo que tú estás trabajando, tienes que poder hablar en arroz y habichuela. Y para ellos es muy buena práctica ese ejercicio de explicarme a mí qué están trabajando. Y la verdad es que me vuelan la mente con las cosas que están investigando, mucha investigación a nuevos tratamientos y terapias de cáncer de los distintos tipos, investigación en enfermedades cardiovasculares, que aquí en Puerto Rico es un reto muy serio, o sea, cosas muy incisivas. Y también, interesante, hemos visto un incremento alrededor del 30%, que son investigaciones atados a la salud mental, que ciertamente sabemos que el tema de la salud mental, es algo que nos afecta a todos y que desde el huracán María para acá, algo que con una en alza, es algo que tenemos que estar bien pendiente. Por otro lado, siento mucha esperanza, porque siento que las generaciones más jóvenes se han criado mucho más seguros de sí mismos en el comunicar por lo que están atravesando, el comunicar cómo se están abriendo sobre sus condiciones de salud mental.

[00:33:23.22] - Glenisse Pagán Ortiz

Y de lo que sienten también.

[00:33:25.24] - Laura Rexach

Y yo creo que en nuestra generación eso no era tan abierto. Tampoco era muy... Yo no creo que era tabú, pero simplemente no sabía qué son. Exacto.

[00:33:36.29] - Glenisse Pagán Ortiz

No sería por ahí. Eso era importante. Exacto, ese no era el enfoque.

[00:33:42.05] - Laura Rexach

Y cada vez más en las entrevistas que hacemos a potenciales becados con jóvenes de las distintas escuelas de medicina, el tema de salud mental es algo que está bien presente. Y eso me parece muy interesante, pero también me parece muy esperanzador, que es algo que se discute, se habla abiertamente y se se expresan las necesidades que ellos tienen como seres humanos para continuarse desarrollando de una manera saludable, emocional y social para ellos también.

[00:34:14.13] - Glenisse Pagán Ortiz

Creo que a nivel general también conocemos más de la mente y cómo funciona, y mentalidad, y eso nos ayuda. Pero ciertamente, después de las últimas como que crisis así, no solo en Puerto Rico, a nivel como que estamos más abiertos a comunicar esos mindset. Laura, fundación Intellectus, ¿sabes de dónde salió el nombre? Me está curioso ese nombre.

[00:34:43.29] - Laura Rexach

No, te soy honesta, yo entré aquí hace año y medio, es el Ponce Health Science Education Foundation, entiendo que it's a mouthful, y buscar lo que fuese más sencillo y fácil de hablar comúnmente y en español, la junta llegó a Fundación Intellectus, que ciertamente nosotros buscamos apoyar estudiantes sobresalientes, o sea, nosotros buscamos lo mejor de lo mejor y sobre todo. Eso no debe ser tarea fácil.

[00:35:26.27] - Glenisse Pagán Ortiz

Exacto, no debe ser tarea fácil el conseguir de gente sobresaliente y que también tengan ese enfoque de aportar a Puerto Rico.

[00:35:38.29] - Laura Rexach

Casi que me dan ganas de preguntarte cómo eligen. Me gustaría que nos cuente que nuestros pecados de verdad son seres humanos especiales. Y siempre que comparto con ellos, me queda eso más confirmado. Dos personas que consistentemente son los mejores

en su clase y encima de eso, son voluntarios en muchísimas iniciativas y están claros que lo que quieren es servir a su pueblo. O sea, están claros que están entrando a la profesión médica porque quieren contribuir y quieren regresar a su pueblo a ser médicos en ellos. No necesariamente es que se quieren quedar en la metro o que se quieren quedar afuera. Sino que están haciéndolo para servir y eso es algo bien especial.

[00:36:37.19] - Glenisse Pagán Ortiz

Sí, eso es básico y más del campo de la medicina. Entonces, Fundación Intelectur nos fundaron en 2014, ya estamos a 2024. ¿Han visto algún cambio de la intención original? Y hoy día, por los cambios que hemos dado, aunque me parece que quizás tenían una visión en 2014 de lo que se anticipaba. No sé si tienes idea de eso. ¿Cuál es la trayectoria hoy? ¿2024? del ¿2014?

[00:37:16.02] - Laura Rexach

Pues mira, yo te diría que a lo largo de estos 10 años, nuestra misión y visión se han quedado bastante estables en esa intención de apoyar a la futura de nuestros médicos, de nuestros científicos, quizá sea ampliado de cierta forma y también concentrar centrados en otras, me explico. Nos hemos ampliado porque también otorgamos donativos, entidades sin fines de lucro, que están atadas a áreas de la salud, como por ejemplo el Ponce Research Institute, que está aquí también cerquita, ellos son la sombrilla de las clínicas de salud de estudiantes de la escuela de medicina, son los Student Run Rural Clinics. Ellos mensualmente van a comunidades de escasos recursos, de acceso limitado a proveedores de salud y dan clínicas gratuitas de salud, donde ellos llevan una clínica móvil y ellos ofrecen todo tipo de servicio, y de allí salen muchos referidos a otros médicos primarios y son como que ese touch point principal de salud de muchas comunidades. Entendemos que ese es un servicio...

[00:38:43.09] - Glenisse Pagán Ortiz

Ya está ofreciendo Ya te saliste de dar becas y apoyar al que va a estudiar medicina, pero casi que estás abriendo el acceso al sistema de salud. También eso, que ya expandiste a...

Porque igual apoyas a que es el que está dando la clínica, pero expandiste tú lo que estás impactando.

[00:39:05.03] - Laura Rexach

Y para esos proyectos en particular, a mí me parecen totalmente vitales, porque no solamente estás ofreciendo un servicio básico a las comunidades y sumamente necesitado, pero los estudiantes están cogiendo un master class en las humanidades, en entender a pacientes, en coger esos historiales, en entender al ser humano detrás del paciente y entender las necesidades de su pueblo y ver las condiciones más prevalecientes en las poblaciones que ellos están atendiendo. O sea, que de ambas partes es algo sumamente vital. O sea, para mí estas clínicas de salud son un elemento sumamente importante en la formación de nuestros futuros médicos, al igual que para dar ese servicio básico de salud que son vitales para tantas comunidades alrededor de la isla. Otra área que hemos ampliado es ese tema, lo que estábamos hablando ahorita de pathways, y es algo que ahora mismo está en en cómo podemos ser un vehículo, conductor, que permita que más estudiantes que desde escuela superior tienen un interés en la ciencia o en las medicinas, puedan llegar a estudiar lo que desean estudiar dentro del campo de la salud. Y estamos hablando de estudiantes del sistema público, que no necesariamente tienen todos los apoyos y los recursos que estudiantes de colegios privados, cómo podemos guiarlos a través de ese camino.

[00:41:11.11] - Laura Rexach

Y es algo que ahora mismo estamos desarrollando, estamos estudiando y analizando cómo mejor lo podemos hacer, pero entendemos que también va a ser una pieza clave en un futuro atender esta escasez de profesionales de la salud. Tenemos que aumentar el número de profesionales de la salud y ver las carreras de salud desde un punto de vista macro, no solamente médicos, son enfermeros, son paramédicos, son estudiantes de farmacia, Laboratorio. Es la gama completa, sí. Y cómo podemos hacer ese análisis de necesidades y ayudar a guiar a estudiantes a esas ramas de la ciencia y cómo lo que podemos hacer. Porque es cuesta arriba, pero entendemos que hay los fondos, hay fondos federales para este tipo de proyectos y este tipo de pathway programs. Y estamos

analizando cómo podemos hacer nuestra parte para que más estudiantes sigan ese camino.

[00:42:26.27] - Glenisse Pagán Ortiz

Y juntar un poquito los becados por ustedes. Me parece que sería superinteresante estos que van a la clínica y los que están haciendo investigación y que se conozcan y así mismo, según después pasan 10 años y es como que ¿Intellectus también? No sé si hacen algo.

[00:42:51.15] - Laura Rexach

Eso es algo que hacemos ahora mismo a pequeña escala, pero definitivamente está en mis planes ampliar solo, porque sí lo hacemos con algunos de ellos, pero definitivamente es algo que quiero hacer más intencionadamente.

[00:43:13.15] - Glenisse Pagán Ortiz

Y ahora en sus 10 años, ¿van a celebrar aniversario o algo? ¿Qué estás pensando hacer?

[00:43:22.07] - Laura Rexach

Vamos a hacer nuestro primer evento de celebración. También va a ser nueva recaudación de fondos. Le estamos llamando una velada de salud y sueños. Lo vamos a celebrar el sábado 26 de octubre en Aldeana, en Cidra, que es un lugar precioso. Es nuevo, recién abrió este año en un espacio para eventos. Y estamos invitando al público a celebrar con nosotros nuestro décimo aniversario. Es un evento de recaudación de fondos. Los fondos recaudados van a ser para crear un fondo de necesidades especiales, específicamente destinados a aquellos gastos fuera de matrículas o de investigaciones. Si tenemos estudiantes que necesitan apoyo para hacer su año de investigación científica. Muchos estudiantes, entre tercer y cuarto año, se toman un año y se van afuera a Estados Unidos a hacer investigación. Y muchas veces esos puestos de investigación no ofrecen ofrecen estipendio o ofrecen un pequeño estipendio, pero no es suficiente para los costos de vida. Y muchos estudiantes no solicitan apoyo para eso. O sea que para ese tipo de apoyo, también para lo que se llaman los away rotations. Hay muchos estudiantes que necesitan

apoyo para cubrir sus costos de las distintas pruebas que toman en distintas etapas de su carrera de medicina.

[00:44:54.24] - Laura Rexach

Entre segundo y tercer año, toman la primera prueba del del USMLE. Esas pruebas pueden ser muy costosas. Luego, el programa del famoso match, que es donde ellos solicitan a las residencias que ellos desean. Ese proceso de solicitar a la residencia les pueden salir en miles de dólares. Entonces, hay distintos puntos en la carrera de formación de un médico, que son muchos out-of-pocket expenses, que para estudiantes de escasos recursos son barreras significativas de acceso a poder completar su preparación médica. Y ese es el propósito, tener un fondo especial para ese tipo de necesidades de estudiantes de medicina de las cuatro escuelas de medicina de Puerto Rico.

[00:45:45.29] - Glenisse Pagán Ortiz

Sí, me parece magnífico, porque no solo... O sea, escasez de recursos ciertamente es un issue y gracias que hay becas y esto, pero muchas veces es escasez de del apellido, porque casi siempre son hijos de médicos, de médicos que entran porque son pocas plazas, pero se conocen, más tienen el maqueo de dinero. Y estas personas que quizás no tienen ni el dinero, pero tampoco no se están asociando con los médicos que ya existen como para poder entrar al sistema. Y creo que necesitan cierta ayuda también especial para que tengan estudios de oportunidades.

[00:46:34.29] - Laura Rexach

Exacto. Parte de lo que queremos hacer es eso, ¿verdad? Level the playing field y asegurarnos que estudiantes que son estudiantes excelentes, que tienen el potencial de ser médicos de primera, puedan sobrepasar estas barreras que existen para ellos.

[00:46:53.22] - Glenisse Pagán Ortiz

Ya saben, el 26 de octubre es sábado en Cidra. Vamos a poner en Leiana. Vamos a poner en debate de este episodio para que puedan ver toda esa invitación. Laura, una pregunta

así de otra tangente, pero ya que estás aquí y me parece superinteresante con toda tu experiencia en esta mirada filantrópica, ESG, pero también finanzas, y ahora entras en salud y es como que sí, vemos la causa de salud y la importancia de salud, pero es un sistema que necesita mejorar, porque yo personalmente a veces digo: Esto no es un sistema de salud, esto es un sistema de enfermedad y hay que manejarlo. Esta soy yo con mi sombrero de civil. Pero te pregunto, en estas conversaciones que han visto y con estos becados de investigación o algo así, ¿alguna tendencia o voy a ser específica? Esto de AI y tendencias de servicios médicos, telemedicina, a través de AI y todo eso, ¿hay algo que te esté llamando la atención por ahí o que estés pensando que viene? Me interesa saber tu perspectiva. Yo creo que la tecnología juega un rol cada vez más creciente en la medicina, ya existe la cirugía robótica, o sea, que yo creo que la inteligencia artificial definitivamente va a ser una herramienta adicional en el arsenal de muchos médicos.

[00:48:44.08] - Laura Rexach

No creo que vaya a ser algo que sea la mañana, porque creo que es algo que hay que analizar y estudiar. Igual que los autos que se guían solos todavía no son legales y todavía no deben ser legales, no creo que vamos a estar viendo robots haciendo cirugías solas todavía. Pero sí creo que como cualquier tecnología, es una tecnología que se puede apalancar y puede traer cosas interesantes, quizás en el campo de diagnóstico. Quizás puede haber una herramienta que facilite el proceso de diagnóstico más complejo, que uno pueda entrar en los distintos síntomas, información genética y que sea una herramienta que facilite el diagnóstico de enfermedades que sean más difíciles de identificar, eso pudiese ser algo interesante. O sea que nadie nos va a quitar el que inteligencia artificial va a estar en el campo de la salud. Creo que puede ser una herramienta bien valiosa en la planificación desde el punto de vista del Gobierno, en planificar lo que es la necesidad laboral de una sociedad dentro de su industria de salud, o sea, qué tipo de análisis, esta es nuestra población, estas son nuestras tendencias en condiciones, en enfermedades, estas son nuestras estadísticas de los últimos 10 años, de fallecimientos, de complicaciones, de todo eso, o sea, qué necesitamos para mejorar, yo creo que eso puede ser algo que vale la pena considerar.

[00:50:48.19] - Laura Rexach

O sea que yo no soy early adopter de ninguna tecnología, nunca lo he sido. Creo que todo tiene sus pros y sus contras y creo que la inteligencia artificial en estos temas de planificación, diagnóstico, quizás en algunas otras áreas, puede ser algo de mucho valor. Siempre con el ojo y la capacidad empática que tiene el ser humano detrás de las herramientas que desarrollamos.

[00:51:23.28] - Glenisse Pagán Ortiz

Sí, definitivo. Estoy de acuerdo contigo y por eso te hice la pregunta, porque te escucho y pienso: ¡Guau! No hay tanta oportunidad. Pero igual yo veo ella y no es como un reemplazo de nosotros, pero podría ser una expansión de cosas que logramos hacer. Y como hace tanta falta en este campo, sin duda puede ser una buena herramienta.

[00:51:47.20] - Laura Rexach

Ayer mismo yo estaba en una oficina médica con mi hija y estábamos esperando que entrara el doctor y la sala era una sala pequeña y estaba llena de artefactos tecnológicos. Yo conté como seis pantallas, más la laptop, más un montón de equipos y de cosas. O sea, la tecnología es parte de ella y definitivamente le facilita. Lo que sí es muy interesante y es algo que se tiene que tomar en cuenta en el proceso de formación de médicos, es que nada, pero nada, sustituye lo que es ese calor humano y lo que es eso, los bedside manners, el escuchar al paciente, el poder tener empatía, relación, esa capacidad de interrelacionarse entre seres humanos es algo que está en peligro de perderse con tanta utilización de tecnología. Porque si todo lo tienes que estar hablando con el paciente, pero estás en la tablet, entrando todos los datos en la tablet y pendiente a todos los pasos que la tablet te dice que tienes que entrar, pero realmente no estás escuchando al paciente. Y el paciente es mucho más que la información que tú metes en la máquina. Y este tema también de todo el trabajo remoto.

[00:53:20.25] - Laura Rexach

Pues estamos viendo que estas nuevas generaciones, pues necesitan mayor apoyo en la en el desarrollo de sus destrezas interpersonales. Y eso es algo que es bien importante que se vaya trabajando también, porque al final del día somos seres humanos y necesitamos poder sentir confianza, necesitamos poder sentir que la persona en quien le estamos poniendo la vida, nuestra vida en sus manos, nos está escuchando, nos está entendiendo y eso nunca va a dejar de ser importante Sí, no, eso es básico.

[00:54:02.28] - Glenisse Pagán Ortiz

A veces lo que necesitamos es hasta presencia y la certeza de que hay alguien ahí que nos sostiene. Y la realidad es que hoy día, hasta los médicos, esta ola de médicos que se está como quien dice jubilando, muchas veces no ofrecen esa empatía, no porque no la tengan, pero el sistema tiene 60 personas en un día para poder cubrir sus gastos y quién tiene oportunidad de sentarse y escuchar y casi quedar terapia antes de entrar en el diagnóstico. Mira, yo recientemente fui a una cita médica, a una ginecóloga, que igual la tenía hace mucho tiempo, nueva, pero llegué y ella se sentó conmigo primero. Casi siempre como que... Tú sabes que te empiezan a pasar por todas las salitas y vas aquí, después vas allá y tienes que esperar y bla, bla, bla. Ella se sentó conmigo, hablamos como 15 minutos de todo y después entré en el proceso de las salas y el chequeo físico y diagnóstico, whatever. Se lo agradecí, le dije: Doctora, gracias, porque se sentó a hablar conmigo, literalmente. No puede ser que esté sorprendida de esto, pero a veces te despachan en 10 minutos y como que: Okey, coge la receta y sal por ahí.

[00:55:34.15] - Glenisse Pagán Ortiz

Que eso es algo. Pero quizá, si lo vemos de manera positiva, quizás la tecnología puede ejecutar cosas que son más transaccionales y entonces el humano se puede enfocar más en esa presencia y podría ayudar. Laura, siempre terminamos con esta pregunta: ¿Cómo sientes, a nivel personal y a través de Fundación Intellectus, que promueves un Puerto Rico equitativo?

[00:56:00.03] - Laura Rexach

Yo quisiera poder decir que promuevo un Puerto Rico más equitativo trabajando hacia la presencia activa de médicos en Puerto Rico, practicantes que van a ser médicos empáticos y compasivos y comprometidos con servir a su pueblo. Yo creo que un Puerto Rico equitativo es un Puerto Rico donde todo el mundo tiene fácil acceso a servicios de salud y no solamente los poquitos que son amigos de médicos o familiares de médicos o tienen palas a través de algún médico, son los que pueden recibir atención médica cuando lo necesitan. En caso de una emergencia, todo el mundo debe poder tener ese acceso. Así que es mucho el camino que tenemos por recorrer, pero un médico a la vez.

[00:57:16.16] - Glenisse Pagán Ortiz

Un médico a la vez, me encanta. Gracias. Pero estamos en apoyo y espero que todo el mundo también se pueda unir el 26. Le compartiremos la información del aniversario para que pasen por allí. Y de nuevo gracias, gracias Gracias Laura, por el tiempo de hoy, y gracias por el trabajo que estás haciendo, ahora desde Fundación Intellectus, superagradecida, y feliz de que Fundación Intellectus, sea parte del colectivo de filantropía de Puerto Rico también.

[00:57:43.27] - Laura Rexach

No, y yo felicidad. No, y yo Y la parte de Filantropía de Puerto Rico, es una joyita muy necesaria para nosotros en la industria, el poder compartir, no solo compartir como colegio, y como amistades, sino poder aprender los unos de los otros, porque de verdad todos estamos haciendo trabajos en distintas áreas, en distintos campos, pero todos trabajamos dentro del mismo sistema. Y todos, de alguna forma u otra, la labor que hacemos tiene un impacto directo o indirecto en lo que los demás están trabajando. Así que para mí siempre es importante y sumamente valioso el estar al día con todo lo que está sucediendo. Así que gracias a ustedes por esa facilitación.

[00:58:35.28] - Glenisse Pagán Ortiz

Gracias, gracias. Sin ustedes no seríamos. Así que gracias. Y nuevamente gracias por lo que haces y por el tiempo de hoy. Y a los que nos escucharon, gracias por estar aquí y los vemos en el próximo episodio prontamente. Abrazo.